

Cari studenti,

Sono la Dott.ssa Lucrezia Tomberli, psicologa scolastica presso il Liceo Petrocchi (sede di Quarrata). Sono molto contenta di poter ricoprire per questo 2023/2024 l'incarico di psicologa scolastica e far parte insieme a voi di questa grande comunità.

L'Istituto metterà a vostra disposizione uno **sportello psicologico gratuito su appuntamento**, a partire da Gennaio 2024. Per poter prendere appuntamento è necessario scrivere un'email a: [sportelloascoltoquarrata@liceoartisticopistoia.edu.it](mailto:sportelloascoltoquarrata@liceoartisticopistoia.edu.it)

Se siete minorenni, è necessario che facciate firmare ad entrambi i vostri genitori (o tutori legali) il consenso.

Il consenso che vi chiediamo di far firmare è valido per l'intero anno scolastico e vi chiediamo la cortesia di restituirlo compilato anche nel caso in cui ad ora non sentiste la necessità di richiedere una consulenza. Questo mi permetterà di aiutarvi più facilmente quando e se vorrete venire allo sportello d'ascolto, perché avremo già adempiuto alla parte burocratica preliminare al vostro accesso.

Se siete maggiorenni, servirà solamente il vostro consenso (si veda modulo per maggiorenni).

Di cosa si parla allo sportello d'ascolto? Di voi e di quello che vi causa disagio, malessere, pensieri o preoccupazioni; si parla di presente ma anche di futuro; di difficoltà relazionali e personali; di autostima, corpo, difficoltà scolastiche e tanto altro. Lo sportello è occasione di riflessione, crescita, creazione di possibili soluzioni.

Vi ricordo che lo sportello è uno spazio tutelato da privacy.

Vi lascio con un piccolo stralcio di un libro che mi piace molto: *“Una barca nel bosco”* di Paola Mastrocola. Nel libro il protagonista, un ragazzo che frequenta il liceo, inizia ad un certo punto a far crescere un albero all'interno della sua casa, un albero che diventa enorme, fino a superare l'altezza della casa stessa.

Nel libro si legge:

*“Ho costruito una cosa che non è perfetta”*

*“Perché?”*

*“Perché perfetto viene dal latino e vuol dire finito, compiuto. E gli alberi non sono mai compiuti”*

*“Perché?”*

*“Perché crescono continuamente. Ogni anno aggiungono e tolgono qualcosa, e cambiano forma. Io quindi ho costruito una cosa che continua a crescere.”*

Vi auguro di continuare a crescere e sognare cose in – movimento ed in – crescita.

Avremo presto modo di conoscerci personalmente, in occasione di un mio breve saluto alle classi,  
Buone Feste,

Dott.ssa Lucrezia Tomberli

Psicologa scolastica Liceo Petrocchi – sede di Quarrata